

Alternsgerechtes
Mönchengladbach e.V.



Selbstbestimmt altern in Mönchengladbach

Der Verein stellt sich vor
Ziele und Aktivitäten

Im Internet  ag-mg.de

Unsere Ziele für Mönchengladbach

Wir engagieren uns für eine altersgerechte Stadt, mit den Schwerpunkten öffentlicher Raum, Verkehr und Mobilität, Gesundheit und Pflege, bürgerschaftliches Engagement und Beschäftigung, kommunale Dienstleistungen und soziale Teilhabe. Das beinhaltet auch Barrierefreiheit, um die Teilhabe am sozialen Leben zu gewährleisten.

Selbstbestimmtes Wohnen im Alter

Selbstständiges und selbstbestimmtes Wohnen so lange wie möglich ist ein weiteres Ziel. Denn gerade im Alter hat die Wohnqualität entscheidenden Einfluss auf das allgemeine Wohlbefinden.

Unterstützung einer Bewerbung im WHO Netzwerk „Age Friendly Cities And Communities“

In dem von der Weltgesundheitsorganisation initiierten globalen Netzwerk sind Städte organisiert, die eine altersfreundliche Gestaltung von Städten und Kommunen anstreben.

Vereinsaktivitäten

Neben regelmäßigen Treffen organisieren wir Veranstaltungen und kooperieren mit Akteuren der Seniorenarbeit aus Politik und Verbänden.

Haben Sie Interesse an einer Mitgliedschaft?

Dann melden Sie sich zu einer Vorstandssitzung per E-Mail an: **post@ag-mg.de**

Termine: jeden 2. Freitag im Monat um 16 Uhr